

PAROLE DE  
**MAMANS**

# PAROLE DE **MAMANS**

LE PREMIER RÉSEAU SOCIAL DES MAMANS

**7** BONNES  
RAISONS  
D'APPRENDRE À  
DIRE "NON"

VOYAGE  
**LE SRI LANKA  
EN FAMILLE**

ASTUCES  
RÉUSSIR LES PHOTOS  
DE VOS ENFANTS À  
COUP SÛR !

CONSO

**BIEN CHOISIR SON  
SIÈGE-AUTO POUR  
ROULER EN TOUTE  
SÉCURITÉ**

STOP LES CONFLITS !  
**FAIRE DU REPAS  
UN MOMENT  
COMPLICE**

HEY TOI, LE PAPA,  
RETOURNE  
CE MAGAZINE !

**NAISSANCE**

**LE POINT DE VUE DES BÉBÉS**  
**QUE RESSENT LE NOURRISSON QUI S'APPRÊTE**  
**À POUSSER SON PREMIER CRI ?**

WWW.PAROLEDEMAMANS.COM

L 15853-40-F 2,90 € - RD





**1 MUSÉUM DINOS,**  
Editions Hélium, 11,90 €

Après avoir échappé aux gros dinos, nos deux petits copains, coincés dans la ville, tentent désespérément de fuir une espèce animale très bizarre... les enfants!

**2 JE DÉCOUVRE LES COULEURS DE LA NATURE,** Editions Zéthel, 7,50 €

Cette collection propose aux tout-petits des imagiers malins et très colorés. Cet imagier aux couleurs vives, aux découpes surprenantes et aux coins arrondis est à mettre dans toutes les petites mains!

**3 LIONEL TAPE,** Actes Sud, 6,90 €

Un petit livre cartonné plein d'humour pour découvrir les aventures de Lionel le lionceau. Cette fois, Lionel se met à taper tous ceux qu'il croise sur son chemin. Il va devoir apprendre que ce ne sont pas des manières. Lionel promet de ne plus recommencer jusqu'à ce qu'il rencontre le hérisson. "Aïe, ça pique!" Heureusement, tous ses amis seront là pour le consoler.

**4 REGARDE, REGARDE!**  
Magnard Jeunesse, 11,90 €

Son papa l'appelle "Mon petit crapaud", sa maman "mon petit chat", mais Ysée veut être une otarie pour jongler avec le bout de son nez, ou un koala pour rester blottie contre sa maman avant de s'endormir. Découvrez avec votre enfant tout ce qui se passe dans la tête de cette petite fille pleine de fantaisie.

**5 CROTTE I,** Nathan, 10 €

Un album qui présente une satire de notre société et du pouvoir avec beaucoup d'humour. Petit et grand se délecteront de cette histoire où Monsieur le Président cherche à éradiquer les pigeons, pour faire disparaître les crottes, avec des idées toujours plus excessives...

**6 LA PRINCESSE AU SI PETIT POIS,** Seuil Jeunesse, 13,90 €

Une version moderne décalée, pleine d'humour et de finesse de la princesse au petit pois. Pour illustrer l'histoire, Martine Camilieri ne s'est servie que de petits jouets ou objets de récupération qu'elle a photographiés avec soin.

**7 VALENTINE & GROS-PÉPÈRE À L'ÉCOLE,** Gautier Languereau 10,50 €

Un vent de panique souffle dans l'école: Gros Pépère y est apparu comme par magie et Valentine ne veut surtout pas qu'il soit découvert. Avec l'aide de son amie Rosalie, les voilà parties à la recherche de l'ours, très curieux à l'idée de découvrir enfin cet endroit réservé aux enfants... Magie et humour sont au rendez-vous de cette nouvelle histoire.

**8 LE VOYAGE DE PETITE POULE,** Actes Sud Junior 12,90 €

Petite poule a bien préparé sa valise pour partir à la capitale. Découvrez ses aventures et ses rêves dans ce livre objet en forme de valise que votre enfant emmènera partout grâce à sa poignée.

**9 L'HEURE DES BISOUS,** Les Deux Coqs d'Or, 16,90 €

Un livre doudou en tissu avec un grelot inséré dans la tête du lapin. Le compagnon idéal pour l'heure du coucher.

## POUR LES PARENTS

**10 LA GROSSESSE EN PLEINE CONSCIENCE,** Andy Puddicombe, Marabout, 15,90 €

Depuis la conception jusqu'à l'accouchement, ce guide écrit par un ancien moine bouddhiste, apporte les clefs et méthodes pour vivre cette expérience unique en pleine conscience, tout en fournissant des outils pour élever un enfant heureux à l'esprit apaisé.

**11 J'AI RENDEZ-VOUS AVEC LE VENT, LE SOLEIL ET LA LUNE,** Johanne Bernard et Laurent Dupevrat, Editions de la Martinière, 15 €

Ce livre propose d'initier les enfants à la méditation dès l'âge de 7 ans au travers d'explications simples et illustrées, de petites histoires traditionnelles et d'exercices de méditation, assis et en mouvement, guidés pas à pas. En se familiarisant peu à peu avec la méditation, l'enfant découvre que l'attention et la concentration se développent sans effort et de manière joyeuse. Il apprend aussi aux enfants à enseigner des petits exercices à leurs parents pour partager un moment de méditation familiale.

**12 50 ACTIVITÉS DE MÉDITATION POUR TOUTE LA FAMILLE,** Catherine Lannoy et Marine Locatelli, Nathan, 9,90 €

Ce guide propose des activités de méditation et de relaxation pour toute la famille. Il aide parents et enfants à faire face aux débordements émotionnels, à l'agitation quotidienne, et à bien vivre l'instant présent.

# DANS MA BIBLIOTHÈQUE

